

## АННОТАЦИЯ

### к рабочим программам по физической культуре 5-9классы

Настоящая рабочая программа по физической культуре для 5 – 9 классов создана на основе программы специальной (коррекционной) школы VIII вида: «Программа специальной (коррекционной) школы 5 - 9кл.». сборник под редакцией В.В.Воронковой. – М.:Гуман.изд. «Владос»,2000г. – Сб.1, «Физическое воспитание».

Программа физического воспитания учащихся 5 класса школ обучающихся по АОП является продолжением программы – 4 класса, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, способность включиться в производительный труд по окончании школы.

Своеобразие данной программы заключается в том, что она составлена на основе знаний о физическом развитии и подготовленности, психофизических и интеллектуальных возможностей детей с нарушением интеллекта 11 -18 лет.

Целью– формирование физической культуры личности школьника по средствам овладения основами физкультурной деятельности.

Программа ориентирует на последовательное решение основных задач физического воспитания:

- укрепление здоровья, физического развития и повышения работоспособностью учащихся;
- развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- приобретение знаний в области гигиены ,теоретических сведений по физкультуре;
- развитие чувства темпа и ритма, координационных движений.

В программу включены следующие разделы: гимнастика с элементами акробатики, легкая атлетика (ходьба, бег, прыжки, метание ), подвижные и спортивные игры, а лыжная подготовка заменена на зимние игры.

Обязательным является контроль за уровнем физического развития и двигательной активности учащихся.

В целях контроля в 5 – 9 классах проводятся проверочные (контрольные испытания) по следующим видам упражнений: бег 30 – 60 м.; прыжок в длину с места; метание на дальность; бросок набивного мяча ( 1кг.) Тесты проводятся два раза в год : в сентябре – мае.

Особый подход в обучении и при принятии нормативов надо использовать по отношению к учащимся с признаками различных заболеваний.