



УТВЕРЖДАЮ
Директор
А.В.Кирсанов

31 августа 2018 г.

Спортивно-оздоровительная деятельность

Задачи: - формирование потребности в здоровом образе жизни;
- стимулирование стремления учащихся к гармоничному развитию;
- осуществление физического развития детей с опорой на индивидуальные особенности.

№ п/п	Содержание работы	Возрастная группа	Сроки	Ответственные
1	Создание банка данных о состоянии здоровья учащихся.	1 -12 кл.	Сентябрь	Храмова М.В. Пиляева Л.Н.
2	Работа спортивных секций.	1 -12 кл.	В течение года	Инструктор по физической культуре Григорьева Е.Ю.
3	Соревнования «Веселые старты»	1 -5 кл. 6-8 кл. 9-12 кл.	сентябрь январь май	Воспитатели Инструктора по ф/п
4	Спортивные праздники «День здоровья».	1 -12 кл.	Сентябрь, Январь, апрель	Учитель Физкультур, Инструктора по ф/п
5	Мероприятия посвященные всемирному дню борьбы со СПИДОМ (Классные часы, информационный стенд)	6-12 кл.	1 декабря	Касько Г.А. Григорьева Е.Ю. Классные руководители
6	Цикл бесед и классных часов по пропаганде здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none">• «Что такое здоровый образ жизни»;• «Твой режим дня»;• «Гигиена пола»;• «Здоровье и спорт»	1 -12 кл.	1 четв. 2 четв. 3 четв. 4 четв	Классные руководители, воспитатели, врач, учитель СБО
7	Оформление наглядных материалов в школе о профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма	1-12 кл.	В течение года	Храмова М.В., Касько Г.А. Григорьева Е.Ю.
8	Цикл бесед о профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма: <ul style="list-style-type: none">• «Что такое вредные привычки»;• «Как сказать «нет» вредной привычке»;• «Береги свое здоровье с детства»;• «Урок осторожности».	1-4 кл.	1 четв. 2 четв. 3 четв. 4 четв	Воспитатели

9	Цикл бесед о профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма: <ul style="list-style-type: none"> • «Вредные привычки»; • «Умей сказать «нет» вредным привычкам»; • «Суд над курением»; • «Смертельный «союз» алкоголя и табака». 	5-12 кл.	1 четв. 2 четв. 3 четв. 4 четв.	Воспитатели
10	Клуб «Между нами девочками»	6-12 кл.	Один раз в четверть	Мед. работники Воспитатели
11	Выставка рисунков посвящённая всемирному дню без табака	1-12 кл.	31 мая	Григорьева Е.Ю. Воспитатели, Классные руководители
12	Организация летнего оздоровительного отдыха.	1-12 кл.		Администрация
13	Сбор материала (методическая литература, периодические издания, статьи и т.д.) в школьной библиотеке в помощь классным руководителям и воспитателям о профилактике негативных явлений и пропаганде здорового образа жизни.	1-12 кл.	В течение года	Касько Г.А., Храмова М.В., Грунина Т.М. Григорьева Е.Ю.
14	Включить в воспитательные планы темы по профилактике наркомании, токсикомании и алкоголизма.	1-12 кл.	В течение года	Воспитатели
15	Конкурс снежных фигур «Зимняя сказка»	1-12 кл.	январь	Воспитатели
16	Дружеские встречи: по баскетболу, волейболу, футболу, хоккею ит.д.	1-12 кл.	В течение года	Инструктор по ф/п Учитель ф/п
17	Спортивные соревнования «Ты, Я, Он, Она – вместе дружная семья»	1-12 кл.	май	Калгатин Д.В. Инструктор по ф/п