

## **АННОТАЦИЯ к рабочим программам по физической культуре 1-4 классы**

Настоящая рабочая программа по физической культуре для начальной школы создана на основе:

- программы специальной (коррекционной) школы VIII вида: «Программа специальной (коррекционной) школы». Сборник под редакцией В.В. Воронковой. – М.: Гуман. изд. «Владос», 2000 г.;

Физическая культура в школе для обучающихся по АОП является составной частью всей системы работы с обучающимися ОВЗ.

Физическое воспитание рассматривает и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением.

**Цель** – содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности обучающегося, с учетом психофизических особенностей.

Разнородность состава учащихся начальных классов по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных **задач**:

- коррекция компенсации нарушений физического развития;
- развитие двигательных возможностей в процессе обучения;
- формирование, развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;
- развитие у учащихся основных физических качеств, привитие устойчивого отношения к занятиям по физкультуре;
- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию.

Содержание программного материала уроков состоит из базовых основ физической культуры и большого количества подготовительных, подводящих и коррекционных упражнений.

В программу включены следующие разделы: гимнастика, легкая атлетика (бег, прыжки, метание) лыжная подготовка (зимние игры), подвижные игры, для 4 класса – пионербол.

В целях контроля в 1-4 классах проводится проверочные (контрольные испытания) по следующим видам упражнений:

- бег 30-60 м;
- прыжок в длину с места;
- метание на дальность;
- бросок набивного мяча (1 кг).

Тесты проводятся два раза в год: в сентябре – мае.